

JADŁOSPIS				
05.10.2026 Poniedziałek Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku Składniki: mleko krowie, 1,5 % tłuszczu, płatki kukurydziane Chleb pszenny Kiełbasa krakowska, sucha Masło ekstra (z mleka) Salata Rzodkiewka Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, herbata czarna	06.10.2026 Wtorek Śniadanie Zacierka na mleku Składniki: mleko krowie, 1,5 % tłuszczu, zacierka (pszenica), cukier Pasta z czerwonej soczewicy Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, czosnek, oliwa, sól biała, cebula, pieprz, zioła prowansalskie Bułka grahamka z masłem Składniki: bułki pszenne grahamki, masło ekstra (z mleka) Papryka słupki Składniki: papryka czerwona Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna Nektarynka Obiad Krem z dyni Składniki: dynia, ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, pomidory w puszcze krojone, masło ekstra (z mleka), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony Kotlet schabowy Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe Ziemniaki Surówka z białej kapusty Coseław Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (jaja, gorczyca), koperek Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona	07.10.2026 Środa Śniadanie Płatki owsiane na mleku Składniki: mleko krowie, 1,5 % tłuszczu, płatki owsiane Chleb pszenny Chleb żytni razowy Masło ekstra (z mleka) Szynka dziadkowa (soja, mleko, seler, gorczyca) Ogórek kiszony słupki Składniki: ogórek kiszony Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna Mandarynki Obiad Zupa kalafiorowa Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, seler korzeniowy, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pierogi z białą fasolą i ziemniakami Składniki: ziemniaki, mąka pszenna, typ 500, fasola biała, nasiona suche, cebula, woda, olej rzepakowy, sól biała, pieprz Woda z cytryną i miętą Składniki: woda, mięta, cytryna	08.10.2026 Czwartek Śniadanie Muslii czekoladowe na mleku Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, musli owocowo-czekoladowe (p. bezglutenowy) (z mleka) Bułki pszenne wrocławskie (z mleka) Masło ekstra (z mleka) Jajko gotowane Składniki: jaja kurze całe Pomidor Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa Jabłko Obiad Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Udko z kurczaka pieczone Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy Ryż biały Surówka z marchewki i jabłka Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier	09.10.2026 Piątek Śniadanie Kasza manna na mleku Składniki: mleko krowie, 1,5 % tłuszczu, kasza manna (pszenica) Chleb pszenny Chleb żytni razowy Masło ekstra (z mleka) Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem Składniki: tuńczyk w sosie własnym (ryba), majonez (jaja, gorczyca), sok ze świeżej cytryny, szczypiorek, sól biała, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), pieprz Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa