

JADŁOSPIS				
28.09.2026 Poniedziałek Śniadanie Płatki Cheerios <u>owsiane</u> (<u>mleko</u>, <u>orzechy</u>) Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu Bułki pszenne wrocławskie (z <u>mleka</u>) Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Szynka z indyka Rzodkiewka Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa Banan Obiad Żurek z jajkiem na białej kielbasie Składniki: woda, ziemniaki, <u>jaja</u> kurze całe, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (<u>żyto</u>), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Naleśniki z serem (<u>pszenica</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>) Jogurt grecki (z <u>mleka</u>) Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>) Ogórek słupki Składniki: ogórek Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier Podwieczorek Kisiel wiśniowy własnego wyrobu Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier Batonik zbożowy z witaminami (p. bezglutenowy) Lemoniada cytrynowa Składniki: woda, cytryna, cukier	29.09.2026 Wtorek Śniadanie Musli z owocami suszonymi (<u>pszenica</u>, <u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>) Mleko krowie, 1,5 % tłuszczu Bułka grahamka z masłem Składniki: bułki <u>pszenne</u> grahamki, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pomidor Ser gouda tłusty (z <u>mleka</u>) Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna Brzoskwinia "ufo" Obiad Krem z groszku Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Gulasz wieprzowo - warzywny Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Kasza gryczana, gotowana Surówka z kalarepy i rzodkiewki Składniki: kalarepa, rzodkiewka, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), koperek, sól biała, pieprz, czosnek Sok jabłkowy 100% Podwieczorek Ciasto cytrynowe Składniki: mąka <u>pszenna</u>, typ 450, cytryna, cukier waniliowy (<u>pszenica</u>, <u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>, <u>soja</u>, <u>mleko</u>), <u>jaja</u> kurze całe, proszek do pieczenia (<u>pszenica</u>) Bawarka Składniki: woda, <u>mleko</u> krowie, 1,5 % tłuszczu, herbata czarna	30.09.2026 Środa Śniadanie Ryż na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 1,5 % tłuszczu, ryż biały Chleb <u>pszenny</u> Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Poledwica sopocka Papryka słupki Składniki: papryka czerwona Herbata owocowa Składniki: woda, herbata owocowa, cukier Obiad Zupa koperkowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), mięso z ud kurczaka, bez skóry, <u>seler</u> korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kluski leniwe z masłem Składniki: ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>jaja</u> kurze całe, masło ekstra (z <u>mleka</u>) , sól biała Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna Podwieczorek Budyń waniliowy Składniki: <u>mleko</u> krowie, 1,5 % tłuszczu, żółtko <u>jaja</u> kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier waniliowy (<u>pszenica</u>, <u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>, <u>soja</u>, <u>mleko</u>) Biszkopty (p. bezglutenowy) Lemoniada Jabłko	01.10.2026 Czwartek Śniadanie Płatki jęczmienne na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 1,5 % tłuszczu, płatki <u>jęczmienne</u> Chleb <u>pszenny</u> Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Kielbasa krakowska, sucha Salata Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier Śliwki Obiad Zupa zacierkowa Składniki: woda, marchew, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, <u>jaja</u> kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Filet z indyka panierowany Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, <u>jaja</u> kurze całe, sól biała, pieprz Kasza <u>jęczmienna</u>, pęczak Surówka z ogórka kiszzonego Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy Marchew Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier Podwieczorek Gofry tradycyjne Składniki: <u>mleko</u> krowie, 1,5 % tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (<u>pszenica</u>) Dżem malinowy, niskosłodzony Kakao Składniki: <u>mleko</u> krowie, 1,5 % tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier	02.10.2026 Piątek Śniadanie Makaron literki na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 1,5 % tłuszczu, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, gotowany Chleb <u>żytni</u> razowy Chleb <u>pszenny</u> Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Baleron gotowany Ogórek kiszony Herbata owocowa Składniki: woda, herbata owocowa, cukier Obiad Zupa pomidorowa z makaronem Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron pełnoziarnisty (<u>pszenica</u>), śmietana 12% (z <u>mleka</u>), porcja rosółowa, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Filet z miruny smażony Składniki: <u>miruna</u> świeża, filety bez skóry (<u>ryba</u>), olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450 Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz Woda z pomarańczą Składniki: woda, pomarańcza Podwieczorek Chałka z masłem Składniki: chałki <u>pszenne</u> (<u>jaja</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>) Miód pszczeli Kawa Inka z mlekiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 1,5 % tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>) Gruszka