

Jadłospis tygodniowy

Lp.	Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1.	20.07.2026 Poniedziałek	Makaron literki na mleku, chleb baltonowski i razowy do wyboru, masło, baleron, ogórek kiszony, herbata owocowa, owoc	Zupa kapuśniak, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, kompot	Ciasto biszkopt, mleko, owoc
2.	21.07.2026 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku, chleb baltonowski, masło, pasta warzywna z papryką (wyrób własny), herbata z cytryną, owoc	Zupa z fasolką szparagową, nuggetsy z kurczaka z sosem majonezowo- ketchupowym, opiekane ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot	Serek waniliowy, ciastka maszynkowe, lemoniada ze świeżo wyciskanych cytusów
3.	22.07.2026 Środa	Zacierka na mleku, chleb baltonowski i razowy do wyboru, masło, kiełbasa krakowska, papryka, herbata owocowa, owoc	Zupa ogórkowa, pierogi z białym serem i jogurtem, kompot	Parówki z kurczaka, pieczywo białe, masło, ketchup, herbata, owoc
4.	23.07.2026 Czwartek	Płatki owsiane na mleku, chleb baltonowski, masło, szynka dziadkowa, ogórek świeży herbata z cytryną, owoc Szwedzki stół dla gr. IV, V, VI	Bezmięsna zupa krem zielonego groszku z grzankami z pieczywa razowego, gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot	Frytki pieczone, ketchup, herbata
5.	24.07.2026 Piątek	Musli na mleku, bułka wrocławska, masło, ser żółty, pomidor, herbata owocowa, owoc	Zupa rosół z makaronem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot	Budyń czekoladowy, chrupki kukurydziane, woda z miodem i cytryną