

## Jadłospis tygodniowy

Lp.	Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1.	<b>22.06.2026</b> <b>Poniedziałek</b>	Ryż na mleku, chleb baltonowski i razowy do wyboru, masło, polędwica, papryka, herbata owocowa, owoc	Zupa kapuśniak na kościach wieprzowych, makaron z polewą na bazie truskawek i jogurtu naturalnego, kompot warzywo – marchewka w słupki	Parówki z kurczaka, ketchup, bułka wrocławska, herbata z cytryną
2.	<b>23.06.2026</b> <b>Wtorek</b>	Płatki jęczmienne na mleku chleb baltonowski, masło, jajko na twardo, sałata, szczypiorek, herbata z cytryną, owoc	Bezmięсна zupa krem pomidorowo- paprykowa, bitka wieprzowa, kasza jęczmienna, surówka z pomidora z cebulką, kompot	Świeże owoce z polewą jogurtową, chrupki kukurydziane, kakao
3.	<b>24.06.2026</b> <b>Środa</b>	Makaron literki na mleku chleb baltonowski i razowy do wyboru, masło, baleron, pomidor, herbata owocowa, owoc	Zupa brokułowa, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, sok tłoczony - jabłko z truskawką	Kisiel owocowy ( <b>wyrób własny</b> ), biszkopty, świeże owoce, lemoniada  Uroczysty podwieczorek dla 6-latków ☺
4.	<b>25.06.2026</b> <b>Czwartek</b>	Płatki kukurydziane na mleku, chleb baltonowski i razowy do wyboru, masło, szynka z indyka, ogórek kiszony herbata z cytryną, owoc	Zupa grochowa z kielbasą kopytka ze szpinakiem ( <b>wyrób własny</b> ), kompot warzywo - papryka	Ślimaczki z budyniem i rodzynkami ( <b>wyrób własny</b> ), mleko
5.	<b>26.06.2026</b> <b>Piątek</b>	Zacierka na mleku, bułka wrocławska, masło, serek almette, rzodkiewka, herbata owocowa, owoc	Zupa owocowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sok tłoczony - jabłko z truskawką	Chałka z masłem i dżemem, kawa inka