

## Jadłospis tygodniowy

| Lp. | Data                       | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek  |
|-----|----------------------------|--|--|---|
| 1.  | 20.04.2026<br>Poniedziałek | Płatki owsiane na mleku,<br>pieczywo białe, masło, ser żółty, pomidor,<br>herbata z cytryną, owoc                    | Zupa strogonow,<br>pierogi z białym serem i polewą jogurtową<br>(wyrób własny),<br>kompot      | Kisiel owocowy (wyrób własny), wafle<br>ryżowe, woda z miodem i cytryną, owoc |
| 2.  | 21.04.2026<br>Wtorek       | Kasza manna na mleku,<br>pieczywo mieszane, masło, szynka<br>dziadkowa, papryka,<br>herbata owocowa, owoc            | Zupa zacierkowa,<br>bitka wieprzowa, ziemniaki, buraczki na<br>ciepło,<br>kompot               | Racuchy z jabłkiem (wyrób własny),<br>mleko                                   |
| 3.  | 22.04.2026<br>Środa        | Płatki kukurydziane na mleku,<br>pieczywo białe, masło, kiełbasa<br>z cielęciną, pomidor,<br>herbata z cytryną, owoc | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną,<br>kluski leniwe białym serem (wyrób<br>własny),<br>kompot    | Parówki z szynki, pieczywo białe, masło,<br>ketchup, herbata                  |
| 4.  | 23.04.2026<br>Czwartek     | Makaron literki na mleku,<br>pieczywo mieszane, masło, serek almette,<br>ogórek zielony,<br>herbata owocowa, owoc    | Zupa pieczarkowa,<br>ryż z kurczakiem w sosie słodko-<br>kwaśnym,<br>kompot                    | Krucze ciasteczka (wyrób własny), kakao,<br>owoc                              |
| 5.  | 24.04.2026<br>Piątek       | Musli na mleku,<br>pieczywo białe, masło, pasta jajeczna,<br>herbata z cytryną, owoc                                 | Zupa owocowa z makaronem,<br>ryba smażona, ziemniaki, surówka<br>z kiszanej kapusty,<br>kompot | Rogal z masłem i miodem, mleko  |