

## Jadłospis tygodniowy

L.p.	Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
1.	13.09.2021 poniedziałek	zacierki na mleku, pieczywo wieloziarniste, masło, sałata, filet z indyka, papryka, herbata malinowa	zupa: ryżowa na rosole, kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki opiekane ,marchewka z groszkiem, kompot, jabłko	buleczki drożdżowe z marmoladą, mleko
2.	14.09.2021 wtorek	płatki górskie na mleku, krakowska podsuszana, pieczywo mieszane, masło, pomidor, herbata żurawinowa	zupa: pomidorowa z makaronem , gulasz wieprzowy , ziemniaki, surówka z pora z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki, banan	sałatka owocowa z jogurtem, herbatniki, lemoniada
3.	15.09.2021 środa	pieczywo białe, masło ,pasta z tuńczyka, herbata z cytryną i miodem	zupa: krem z dyni z grzankami , kotlet mielony pieczony, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot, kiwi	pancakes z dżemem, kawa inka z mlekiem
4.	16.09.2021 czwartek	płatki ryżowe na mleku, chałka z masłem, herbata owocowa	Zupa : pieczarkowa z makaronem , knedle ze śliwkami , maselkiem i buleczką, kompot, winogrona	kasza manna na gęsto z musem owocowym, biszkopty, woda z cytryną
5.	17.09.2021 piątek	chleb sitkowy, masło, jajko ze szczypiorkiem, bawarka	zupa: buraczkowa ryba smażona , ziemniaki, mix sałat z sosem winegret, kompot wiśniowy, gruszka	ciastka maszynkowe, kakao

\*W wyjątkowych wypadkach, zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie .

## Jadłospis tygodniowy -dieta

L.p.	Data	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
1.	13.09.2021 poniedziałek	zacierki na mleku bez laktozy, pieczywo wieloziarniste, masło, sałata, filet z indyka, papryka, herbata malinowa	zupa: ryżowa na rosole, kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki opiekane ,marchewka z groszkiem, kompot, gruszka	buleczki drożdżowe z marmoladą, mleko bez laktozy
2.	14.09.2021 wtorek	płatki górskie na mleku bez laktozy, krakowska podsuszana, pieczywo mieszane, masło, pomidor, herbata żurawinowa	zupa: pomidorowa z makaronem , gulasz wieprzowy , ziemniaki, surówka z pora z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki, banan	sałatka owocowa z jogurtem, herbatniki, lemoniada
3.	15.09.2021 środa	pieczywo białe, masło ,pasta z tuńczyka, herbata z miodem	zupa: krem z dyni z grzankami , kotlet mielony pieczony, ziemniaki, buraczki na ciepło, kompot, brzoskwinia	pancakes z dżemem, kawa inka z mlekiem bez laktozy
4.	16.09.2021 czwartek	płatki ryżowe na mleku bez laktozy, chałka z masłem, herbata owocowa	Zupa : pieczarkowa z makaronem , knedle ze śliwkami , maselkiem i buleczką, kompot, winogrona	kasza manna na gęsto z musem owocowym, biszkopty, woda
5.	17.09.2021 piątek	chleb sitkowy, masło, jajko ze szczypiorkiem, bawarka na mleku bez laktozy	zupa: buraczkowa ryba smażona , ziemniaki, mix sałat z sosem winegret, kompot wiśniowy, gruszka	ciastka maszynkowe, kakao na mleku bez laktozy

\*W wyjątkowych wypadkach, zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie .