

**Temat tygodniowy: „Chciałbym zostać sportowcem”, gr I**

**Czas realizacji: 12.04 – 16.04.2021r.**

**Propozycje zajęć:**

1. Słuchanie wiersza Jadwigi Koczanowskiej „Gimnastyka”

**Gimnastyka to zabawa  
ale także ważna sprawa,  
bo to sposób jest jedyny  
żeby silnym być i zwinnym**

**Skłony, skoki i przysiady  
trzeba ćwiczyć- nie ma rady!  
To dla zdrowia i urody  
niezawodne są metody.**

- Rozmowa na temat wiersza
  - co nam daje gimnastyka?
  - co wykonujemy podczas gimnastyki?
- Ruchowa interpretacja wiersza

2. Zabawy przy piosence „Sposób na nudę” (sł. muz. Bożena Forma)

<https://soundcloud.com/user-956760406/spos-b-na-nud-s-i-muz-bo-ena>

zwrotka I – dziecko naśladuje malowanie farbami

zwrotka II – dziecko naśladuje oglądanie książek

zwrotka III – dziecko naśladuje ścieranie kurzu z mebli

3. Rysowanie na temat „Moje ulubione zabawy ruchowe na powietrzu”.

4. Zabawa „Co tu nie pasuje”

Będą potrzebne: 3 obręcze (można zastąpić je wstążkami lub szalikami).

Osoba dorosła przygotowuje obręcze. Umieszcza w nich przedmioty:

w pierwszej – misia, lalkę, kubek

w drugiej – skakankę, książkę, piłkę

w trzeciej – farby, kredki, czapkę

Dziecko wybiera z każdej obręczy to, co nie pasuje do pozostałych przedmiotów i próbuje uzasadnić swój wybór.

## 5. Ćwiczenia logopedyczne „Moje ciało”

- Części ciała

Dziecko stojąc wymienia nazwy części ciała. W dalszej kolejności wykonuje głęboki wdech, a na wydechu powtarza nazwę części ciała, jednocześnie je dotykając. Np.: głowa, ucho, brzuch, kolano, oko, nos, stopa.

- Kołysanie

Przy odtwarzaniu spokojnej melodii dziecko porusza językiem od jednego rogu ust do drugiego (kołysząc językiem), a po chwili – dziecko porusza językiem od górnej wargi do dolnej.

- Dmuchanie

Dziecko dmucha, dopóki starczy mu tchu, na przemian: raz na jedną dłoń, raz na drugą.

- Buzia

Dziecko wymienia elementy, które wchodzi w skład twarzy. Mówi, które z nich występują pojedynczo, a które – podwójnie. Następnie, rysuje na kartkach dowolne buzie, pamiętając o wszystkich wymienionych szczegółach.

## 6. Rozmowa na temat sportu i sportowców

- Jakie zawody sportowe oglądasz w telewizji?
- Czy znasz nazwiska jakichś sportowców?
- Jaki sport najbardziej ci się podoba?

### **Propozycje zabaw ruchowych:**

- Zabawa „Waga”

Dziecko stojąc wyciąga ramiona w bok i wykonuje skłony tułowia na boki – w jedną i w drugą stronę, pokazując jak szalki wagi przechylają się w prawą i lewą stronę.

- Zabawa „Skaczące piłeczki”

Dziecko wykonuje podskoki zgodnie z poleceniem:

„Piłki skaczą wysoko” - dziecko podskakuje jak najwyżej

„Piłki skaczą nisko” – dziecko skacze nisko

„Piłki leżą” – dziecko stoi bez ruchu

- Zabawa naśladowcza „Rób to, co ja”

Dorośla osoba wykonuje proste ćwiczonia (np. podskoki, przysiady, skłony do przodu, skłony w bok, wymachy rąk, nóg) stojąc przed dzieckiem, a ono go naśladowuje.

- Zabawa z wykorzystaniem piłki (ćwiczenie w parze)

Toczenie do siebie piłki w siadzie na dywanie, rzucanie do siebie piłki (pozycja stojąca), podrzucanie piłki w górę i łapanie.