

Jadłospis tygodniowy

Poniedziałek 20.05.2019)

Śniadanie: zupa mleczna :kasza manna na mleku z sosem truskawkowym, grahamka z masłem, polędwicą, ogórkiem zielonym, herbata owocowa z miodem;

Obiad: żurek z kielbasą i ziemniakami, makaron z twarogiem, polany jogurtem, kompot z owoców świeżych, banan;

Podwieczorek: budyń czekoladowy(wyrób własny), chrupki kukurydziane;

Wtorek (21.05.2019)

Śniadanie: zupa mleczna: płatki owsiane na mleku, kanapki :pieczywo razowe,masło, pasta rybna z jajkiem i ogórkiem, herbatka z koperkiem, rumiankiem i miętą;

Obiad: zupa selerowa z grzankami na wywarze mięsny z zieleniną i ziemniakami, kasza jęczmienna, klopsiki w sosie paprykowym, surówka z ogórka kwaszonego cebulki i marchewki , kompot z czarnej porzeczki, winogrona;

Podwieczorek : mleczny koktajl z owoców sezonowy, miodu i cynamonu, ciasteczka biszkoptowe;

Środa (22.05.2019)

Śniadanie: zupa mleczna: makaron krajanka na mleku z cynamonem, kanapki: pieczywo białe z dynią, masło, pasztet pieczony ,ogórek kwaszony, herbata malinowa;

Obiad: zupa zacierkowa na rosole z zieleniną ,ziemniaki, bitka wieprzowa, surówka z rzepy, rzodkiewki i szczypiorku , kompot z owoców świeżych, kiwi;

Podwieczorek : pancakes (pankejski) z dżemem niskosłodzonym herbata owocowa;

Czwartek (23.05.2019)

Śniadanie: zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku kanapki; pieczywo mieszane masło, kielbasa szynkowa ,ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną i miodem;

Obiad: barszcz ukraiński na wywarze mięsny z zieleniną ,ziemniaki, pierś drobiowa pieczona, surówka z marchewki i groszku, kompot z owoców świeżych, arbuz;

Podwieczorek: jabłko pieczone nadziewane powidłami, posypane płatkami migdałowymi ,herbatka z melisą;

Piątek (24.05.2019)

Śniadanie: zupa mleczna: płatki jęczmienne na mleku, bułka z masłem i serkiem waniliowym, woda z cytryną i miodem, papryka w słupki do gryzienia;

Obiad: zupa z młodej kapusty z koperkiem i ziemniakami, ryba pieczona w sosie warzywnym, surówka z sałaty ,rzodkiewki, szczypiorku, kompot z czarnej porzeczki, gruszka;

Podwieczorek: racuchy z jabłkiem, kawa z mlekiem do picia;