

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA GRUPA VII

2024/2025

Godzina	Opis działań
6.30-8.15	Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy służące realizacji pomysłów i zainteresowań dzieci. Gry i zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze służące realizacji programu wychowania przedszkolnego. Rozmowy w oparciu o oglądane ilustracje. Ćwiczenia ortofoniczne, słuchowe, grafomotoryczne itp. Słuchanie utworów literackich literatury dziecięcej.
8.15-8.20	Zabawa ruchowa z określonym elementem ruchu. Ćwiczenia poranne.
8.20-8.30	Czynności higieniczne, przygotowanie do śniadania.
8.30-9.00	Śniadanie.
9.00-10.30	Realizacja zajęć edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą. Zabawy i zajęcia ruchowe, zajęcia rytmiczne, zabawy w języku obcym nowożytnym przygotowujące dzieci do posługiwania się językiem.
10.30-11.45	Zabawy dowolne w sali. Zabawy dydaktyczne. Realizacja zadań projektowych. Ćwiczenia grafomotoryczne.
11.45-12.00	Czynności samoobsługowe, higieniczne. Przygotowanie do obiadu.
12.00-12.30	Obiad.
12.30-13.00	Ćwiczenia wyciszające, relaksacyjne.
13.00-14.00	Zabawy dowolne na świeżym powietrzu. Spacerki.
14.00-14.20	Słuchanie opowiadań nauczyciela, książek z literatury dziecięcej.
14.20-14.30	Czynności higieniczne. Przygotowanie do podwieczorku.
14.30-14.45	Podwieczorek.
14.45-16.30	Ćwiczenia indywidualne z dziećmi. Zabawy słuchowe, rytmiczne. Zabawy dowolne według zainteresowań dziecka. Rozchodzenie się dzieci.